

# Enquête sur la santé des doctorants

Pilotée par le centre de santé de l'Université de Grenoble

Depuis quelques années, le centre de santé de l'Université de Grenoble effectue régulièrement des enquêtes auprès des étudiants (jeunes bacheliers, licences, masters) pour suivre leur état de santé, adapter les actions de prévention et améliorer leur prise en charge.

La santé des doctorants reste cependant mal connue. Le Centre de Santé a proposé au CIES un partenariat pour mener une enquête auprès de cette population.

## Enjeux

- Étudier une population qui est à la fois étudiante et dans le marché du travail
- Identifier les difficultés de santé, tant physique que psychique des doctorants

## Recherche bibliographique

• *La santé des étudiants 2005-2006 : enquête nationale et synthèses régionales*, LMDE, préface de Jean-Marc Monteil, Paris, Édition de la Vie universitaire, 2006, 299 p.

• *La vie matérielle des étudiants : logement, alimentation, santé : enquête 1994*, Claude Grignon, Paris, La Documentation française, 1998, 223 p.

## Méthodologie de l'enquête

- Réalisation d'un questionnaire adapté à la situation vécue par la population des doctorants
- Test du questionnaire sur un échantillon réduit de 10 doctorants (CNIL)
- Affinage progressif des questions
- Autorisation de la CNIL, Commission Nationale Informatique et Libertés

Février/Mars 2011 : envoi du questionnaire par courrier électronique et collecte des données

## Rubriques du questionnaire

- Vie socio-professionnelle
- Situation financière
- Qualité de vie matérielle
- Santé physique
- Santé psychique
- Consommation de produits psychoactifs
- Vie affective

## Premiers résultats

Taux de réponse : 22 %

- **Qualité du déroulement** de la thèse : score moyen de **6,9** sur une échelle allant de 1 (très mauvaise) à 10 (très bonne)
- 13,3% des doctorants ont un **revenu mensuel** net inférieur à 1000€
- **59,3%** estiment que la thèse affecte leur **vie sociale** et **49,2%** estiment qu'elle affecte leur **vie sentimentale**.

## Perspectives : atelier 2011-2012

- Acheter l'analyse des données récoltées
- Réfléchir à l'outil de diffusion des résultats (problème de méconnaissance de l'existence de la boîte mail institutionnelle)
- Informer et sensibiliser les écoles doctorales et les institutions sur la santé des doctorants
- Mettre en place des mesures de prévention adaptées



UNIVERSITÉ DE  
GRENOBLE

• Federico Bribiesca Argomedo, Gipsa-Lab [federicoa1228d@gmail.com](mailto:federicoa1228d@gmail.com)  
 • Mathieu Favier, Institut Neurosciences Grenoble [mathieu.favier@e.ujf-grenoble.fr](mailto:mathieu.favier@e.ujf-grenoble.fr)  
 • Vitor Freitas, Institut Microélectronique et Photonique, [freitasv@minatec.inpg.fr](mailto:freitasv@minatec.inpg.fr)  
 • Élodie Gaden, Traverses 19-21 [elodie.gaden@u-grenoble3.fr](mailto:elodie.gaden@u-grenoble3.fr)  
 • Tutrices : Odile Blanchard [Odile.Blanchard@upmf-grenoble.fr](mailto:Odile.Blanchard@upmf-grenoble.fr) et  
 Sylvie Brachet [Sylvie.Brachet@ujf-grenoble.fr](mailto:Sylvie.Brachet@ujf-grenoble.fr)  
 • Statisticienne : Virginie Martoia, [virginie.martoia@ujf-grenoble.fr](mailto:virginie.martoia@ujf-grenoble.fr)  
 • Médecin, directeur du Centre de Santé : Michel Zorman